



EMARGER une liste de présence **POUR TOUTES LES DISCIPLINES**

Gymnastique

ARRIVER en tenue adaptée, une paire de chaussures spécifique sera apportée dans un sac pour un usage dans la salle

APPORTER SON TAPIS

VESTIAIRES fermés

PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE pour tout déplacement dans le gymnase et jusqu'à sa place définitive, la pose du masque reste à la décision de l'animateur

DISTANCIATION PHYSIQUE : 2 mètres

NE PAS RESTER ATTROUPES devant la sortie

AQUAGYM

ENTRER avec le masque : Le masque ne sera ôté que lorsque vous aurez accédé aux bassins ou lorsque vous aurez quitté la piscine, Il faudra remettre dès que vous retournerez aux vestiaires

PASSER les mains dès l'entrée au gel

RESPECTER le mètre dans tout l'espace de l'établissement

PRENDRE une douche savonnée avant d'accéder aux bassins (apporter son gel douche)

PORTER un bonnet de bain

VESTIAIRES ouverts, mais il est préconisé d'arriver en tenue de bain, 1 casier sur 2 sera fermé.

PAS DE SECHE CHEVEUX et il ne faut pas apporter le sien

MARCHES (rando et marche nordique)

PORT DU MASQUE obligatoire

RESPECTER une distance d'un mètre